

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

22 октября 2024



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	25,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,580	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,45	14,51	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,8		26,97	137	Напиток из шиповника	200
1,5	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	755,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
4,217	5,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	355	Азу с говядиной	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
24,349	38,448	61,268	712,4	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	5,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,43	9,43	355	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	10	65	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

22 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного областного учреждения Самарской области «Самарская областная образовательная организация «Центр образования и профессионального мастерства в сфере образования Самарской области»



Сударкина Е. А.

Меню Вальс ОБЗ

№ п/п	№ блюда	№ порции	К.Кал	Наименование блюда	Выход
-------	---------	----------	-------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	74,4	Икра кабачковая(порционно)	020
9,944	10,03	9,974	133,186	Котлеты Куриные с соусом	090
3,7	5,34	3,632	53,356	Каша гречневая вязкая	150
0,8		2,637	107	Напиток из шиповника	200
1,51	0,18	0,94	46,7	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	0,476	36	Хлеб ржаной	020
20,486	17,59	81,34	980,346		

Завтрак 5-11 классы					
0,9	2,7	2,56	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
1,34	1,566	12,414	133,92	Котлеты Куриные с соусом	190
5,42	14,91	41,29	323	Каша гречневая вязкая	180
0,8		2,637	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	95,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52		

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	2,7	36	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
4,217	6,926	14,662	172	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
9,4	28,42	9,43	393	Азу с говядиной	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	0,84	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	0,476	36	Хлеб ржаной	020
24,349	36,449	81,239	712,4		

Обед 5-11 классы					
3,05	3,05	2,7	36	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
9,17	6,926	14,662	172	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,42	9,43	396	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,51	0,2	0,84	46,2	Хлеб пшеничный	030
1,132	0,2	0,476	36	Хлеб ржаной	030
24,53	38,686	61,236	452,2		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Исполнитель: Подпись: Рогова Е. В.
Исполнитель-калькулятор: Подпись: Рогова К. А.